



Behandlingen påbörjad

14 000 skolbarn har undersökts i det förebyggande diabetesprojektet i Sri Lanka under det första projektåret. Nu påbörjas behandlingen av de barn som upptäckts behöva det i form av motion, kost och i vissa fall medicin.

- Cirka 35 % av de barn som är undersökta visade sig vara överviktiga, kraftigt överviktiga eller undernärda. Tack var pengar från Radiohjälpens/Världens Barn kan vi nu inleda behandling, säger projektledare Mats Granath, LC Trollbäcken.

Inledningsvis inriktar man sig på de kraftigt överviktiga som är 5 % av de 35 % i stycket ovan. De barnen får medicin och får lära sig hur man äter rätt samt träningsinsatser. Och tack vare ytterligare medel från Världens Barn kan även de överviktiga och undernärda barnen nu behandlas under det andra året, totalt cirka 4 500 barn.

- Mycket handlar om kunskap om vad man äter och att man bör röra på sig, träna regelbundet. Läkare på kliniken är inkopplade och vi tar med föräldrarna i arbetet samt skolan. Tack var att kliniken i Negombo, byggd av LC Negombo Host, kunnat utrustas och att vi kunnat anställa personal

så har den en stor betydelse i det fortsatta arbetet för uppföljning, provtagning, information med mera, säger Mats Granath.

- Kliniken är nu ett center för förebyggande insatser för barn och unga i Negombo. Visionen är att kliniken ska bli ett First Diabetic Center i Negombo.

Det var i april 2013 som projektet startade. Ett förebyggande projekt för att bryta den stigande kurvan av barn och unga som drabbas av diabetes i Sri Lanka. Trots att landet är ett av de fattigaste i världen och en del barn är undernärda så drabbas de av diabetes, typ 2, så kallad åldersdiabetes. Det beror på att det lilla man äter är fel mat, med fel proportioner, för mycket kolhydrater och för lite näring, samt att man rör på sig för lite. Projektet innebär att man nu börjat ett långsiktigt förändringsarbete av livsstilsvanor. Skolorna i projektet har numera gymnastik och idrottstränare samt att det på kliniken finns träningsredskap för att instruera barnen att komma igång med träningsprogram.

Projektet koncentrerar sig på barnen i staden Negombo med 260 000 invånare. Projektet gick ut i uppsökande syfte i skolorna och informerade. Personal anställdes för projektet och en klinik utrustades. Sedan undersöktes 14 000 skolbarn. Att man

skulle hitta så många barn i riskzonen för diabetes som man gjorde chockade myndigheterna.

Nu har myndigheterna fått en modell för hur man kan arbeta med de här frågorna och syftet är att när Lions sedan drar sig tillbaka och projektet är avslutat 2015 ska Sri Lankeserna själva kunna fortsätta i någon form.

- Myndigheterna är lite skakade men hemskt tacksamma över vår insats som vi gör med hjälp av Radiohjälpens. Myndigheterna i Sri Lanka funderar just nu på hur man ska prioritera i sin budget för att fortsätta arbetet med hälsoförebyggande insatser i landet för barn och unga.

Totalt har projektet fått drygt 3 miljoner kronor av Radiohjälpens. Lions i Sverige arbetar tillsammans med LC Negombo Host i projektet, som på plats driver projektet.

- Relativt lite svenska kronor gör väldigt stor skillnad för många barn och unga i Sri Lanka, eftersom kostnaderna för personal med mera är väsentligt lägre än i Sverige. Under det första årets undersökningar av barn blev totalkostnaden cirka 100 kronor per barn. Under det andra årets behandlingsinsatser av 4 500 barn blir kostnaden per barn cirka 400 kronor, avslutar Mats.

Nominera till Sveriges Livskvalitetspris

På Riksmötet delas Sveriges Lions Livskvalitetspris ut. Priset vill uppmärksamma att funktionshindrade personer kan utträta mer än vi tror och vill lyfta fram prestationer i det tysta i ljuset.

Nu kan du nominera. För mer information, gå in på www.lions.se och klicka på medlemssidan.

Nomineringar ska sändas till: mikaelostman@hotmail.com